

INSTRUCCIONES PARA EVITAR LA EXPOSICIÓN A EPITELIOS DE ANIMALES

Las alergias al pelo/caspa de perros o gatos son frecuentes, tanto más cuanto mayor es el contacto con dichos animales. Otros animales domésticos (hámsters, cobayas, pájaros,...) pueden también producir alergia, así como animales no estrictamente domésticos (caballos, vacas, conejos, etc.). La causa real de la alergia a los animales son proteínas segregadas por las glándulas sebáceas de la piel, que se desprenden al ambiente a través de las escamas de la piel, la saliva o la orina de estos animales. Cuando la sustancia transportadora se seca, las proteínas causantes de la alergia quedan flotando en el ambiente, pudiendo causar estornudos, mocos, conjuntivitis, tos, pitos, fatiga,...En ocasiones los síntomas se producen por contacto indirecto a través de la ropa de personas que tienen contacto con el animal en cuestión. Así, no es necesaria la presencia física del animal para que se produzcan los síntomas. Estos síntomas suelen ser más intensos en ambientes cerrados, aunque en el caso de animales de gran tamaño (caballos) aparecen síntomas también al aire libre.

Las alergias a los animales pueden tardar en desarrollarse varios años, y pueden seguir siendo sintomáticas hasta 6 meses o más después de que el contacto con el animal responsable haya terminado. Las alfombras y los muebles tapizados retener cantidades relevantes de alérgeno hasta 4-6 semanas después del contacto con el animal. Estos alérgenos pueden permanecer en el ambiente varios meses después de que el animal haya salido de la casa.

Consejos para personas con alergia a los animales:

- Sacar al animal de la casa
- Si la anterior medida no es posible:
 - No permitir en modo alguno que el animal entre en el dormitorio del paciente. Mantener siempre la puerta del dormitorio cerrada.
 - Tratar de mantener al animal en una zona restringida de la casa.
 - Mantener al animal alejado de alfombras y muebles tapizados.
 - Lavar al animal al menos una-dos veces por semana y utilizar sprays que apelmazan su caspa y limitan su suspensión en aire ambiental (en tiendas de mascotas)
 - Usar aspiradores con filtro HEPA

El humo del tabaco es **EXTREMADAMENTE PERJUDICIAL** para un paciente alérgico. Por ello, está **TERMINANTEMENTE PROHIBIDO** fumar en la casa de un paciente alérgico, incluso en su ausencia.

Consúltenos cualquier duda.

www.alergianieto.com
email: correo@alergianieto.com

