



Clínica Alergológica **NIETO**

Dr. Antonio Nieto García – Pediatra, Alergólogo - Col. nº 46-06540

Dra. María Nieto Cid – Alergóloga – Col. nº 46-22069

www.alergianieto.com



Normas generales para la dermatitis atópica.

Ropa: Debe ser de algodón. Eviten las fibras sintéticas y la lana.

Lavado de la ropa: Debe lavarse con jabón no detergente (Norit, jabón en escamas) y debe aclararse muy bien. No usen lejía ni suavizantes.

Temperaturas: Eviten los cambios bruscos de temperatura, y las temperaturas extremas, tanto frío como calor.

Alimentos: Eviten los alimentos muy calientes, picantes, con especias, salazones.

Baños: Los baños en casa no conviene que sean más de 2 ó 3 por semana, aunque sí que debe bañarse siempre que lo necesite. Utilice agua **no** muy caliente. El baño debe ser de corta duración. Se recomienda que use jabones suaves.

Secado tras el baño: Se debe secar sin frotar, sólo por contacto. Estando con la piel algo húmeda, aplicar crema hidratante:

Crema hidratante: Se debe mantener la piel hidratada, aplicando crema hidratante varias veces al día si fuera necesario (**BEPANTHOL, XEMOSE, PEDIATOPIC, BALNEUM, LETI-AT4, PH-5 EUCERIN,...**)

Baños en el mar: En general son muy beneficiosos los baños en agua de mar.

Picor: Para evitar los picores utilice crema hidratante abundante, y el antihistamínico que le hayan recomendado. Por la noche puede ser útil el uso de manoplas.

Uñas: Las uñas deben estar siempre cortas, y muy limpias.

CREMA TERAPÉUTICA:

- **ELIDEL CREMA** → 2 veces al días en las zonas afectadas desde el primer síntoma.
- Se puede combinar con el **PEITEL** crema.

Fdo: Dres. Nieto

C/ Monasterio de Poblet, 35-4ª

46015 – VALENCIA

Tfno y Fax: 96 340 40 69 - 605 243 946 e-mail: correo@alergianieto.com