

## **INSTRUCCIONES PARA PERSONAS CON ALERGIA AL HUEVO**

### **EVITAR:**

- Dulces, merengues, helados, batidos, turrones, flanes, cremas, caramelos, golosinas,...
- Productos de pastelería y bollería: bizcochos, magdalenas, galletas, pasteles,...
- Hojaldres, empanadas, empanadillas,...
- Algunas salsas (mayonesa, ajo-aceite,...), gelatinas.
- Algunos cereales para el desayuno.
- Pastas al huevo, alimentos rebozados o empanados.
- Fiambres, embutidos, salchichas, patés.
- Algunos cafés con crema sobrenadante (capuchino)
- Como componente de otros alimentos, puede estar etiquetado como:
  - Lecitina (excepto que sea de soja)
  - Lisozima
  - Albúmina
  - Coagulante
  - Emulsificante
  - Globulina
  - Livetina
  - Ovoalbúmina
  - Ovomucoide
  - Ovolivetina
  - Vitelina
  - E-161b (luteína, pigmento amarillo)

### **VACUNAS QUE CONTIENEN PROTEÍNAS DE HUEVO**

- GRIPE
- TRIPLE VÍRICA/SARAMPIÓN/PAPERAS
- FIEBRE AMARILLA

(\*) No contienen proteínas de huevo las Vacunas Recombinantes

Fuente: Documento de Posición ALERGIA A PROTEÍNAS DE HUEVO. Comité de Alergia Alimentaria de la SEICAP.

El humo del tabaco es **EXTREMADAMENTE PERJUDICIAL** para un paciente alérgico. Por ello, está **TERMINANTEMENTE PROHIBIDO** fumar en la casa de un paciente alérgico, incluso en su ausencia.

Consúltenos cualquier duda.

[www.alergianieto.com](http://www.alergianieto.com)

email: [correo@alergianieto.com](mailto:correo@alergianieto.com)

