

INSTRUCCIONES PARA PERSONAS CON ALERGIA AL HUEVO

EVITAR:

- Dulces, merengues, helados, batidos, turrónes, flanes, cremas, caramelos, golosinas,...
- Productos de pastelería y bollería: bizcochos, magdalenas, galletas, pasteles,...
- Hojaldres, empanadas, empanadillas,...
- Algunas salsas (mayonesa, ajo-aceite,...), gelatinas.
- Algunos cereales para el desayuno.
- Pastas al huevo, alimentos rebozados o empanados.
- Fiambres, embutidos, salchichas, patés.
- Algunos cafés con crema sobrenadante (capuchino)
- Como componente de otros alimentos, puede estar etiquetado como:
 - Lecitina (excepto que sea de soja)
 - Lisozima
 - Albúmina
 - Coagulante
 - Emulsificante
 - Globulina
 - Livetina
 - Ovoalbúmina
 - Ovomucoide
 - Ovolivetina
 - Vitelina
 - E-161b (luteína, pigmento amarillo)

VACUNAS QUE CONTIENEN PROTEÍNAS DE HUEVO

- GRIPE
- TRIPLE VÍRICA/SARAMPIÓN/PAPERAS
- FIEBRE AMARILLA

(*) No contienen proteínas de huevo las Vacunas Recombinantes

Fuente: Documento de Posición ALERGIA A PROTEÍNAS DE HUEVO. Comité de Alergia Alimentaria de la SEICAP.

El humo del tabaco es **EXTREMADAMENTE PERJUDICIAL** para un paciente alérgico. Por ello, está **TERMINANTEMENTE PROHIBIDO** fumar en la casa de un paciente alérgico, incluso en su ausencia.

Consúltenos cualquier duda.

www.alergianieto.com

email: correo@alergianieto.com

