

## **INSTRUCCIONES PARA EVITAR EL CONTACTO CON LÁTEX**

Las personas alérgicas al látex deben avisarlo siempre, particularmente cuando vayan a estar expuestas a ambientes en los que el látex puede estar presente (hospitales, dentistas, servicios de urgencias, etc.).

En general, pueden causar problemas los objetos de látex capaces de desprender o aerosolizar partículas de látex (guantes, globos, condones,...). Por el contrario, objetos de goma troquelados (ruedas, colchones, etc.) no suelen causar alergia, salvo en casos muy extremos.

### Objetos a evitar:

- En el ámbito doméstico: Prendas y objetos en los que se utilice goma natural: Globos, tetinas de biberón, chupetes de goma, manqueras, diques de dentista, máscaras, guantes de limpieza, bolsas de agua caliente, cintas elásticas, mangueras, elásticos de ropa, tejidos elásticos, impermeables, gafas y aletas para nadar, cortinas de baño, colchones de aire, suelas de zapatos, gomas de borrar, juguetes, equipamiento deportivo.
- En el ámbito hospitalario: Guantes de exploración y quirúrgicos, mascarillas y gafas nasales para la administración de gases, sistemas de infusión de sueros y medicación intravenosa, esfigmomanómetros, sondas (urinarias, nasogástricas), drenajes, material adhesivo, vendajes y otros materiales elásticos, tapones de medicaciones, material de dentista.
- Adultos: evitar condones y diafragmas de látex.

### Debe usarse:

- Materiales de plástico, silicona o goma sintética: Chupetes y tetinas de silicona, guantes de vinilo o propileno, gafas de natación de silicona, juguetes de plástico, etc.
- Condones de poliuretano: AVANTI® (Durex), FEMI® (Leti Laboratorios)

Para el caso de que por algún motivo pierda el conocimiento y deba ser evacuado a un servicio de Urgencias, conviene que lleve una medalla, un brazalete, o una tarjeta en la cartera indicando que tiene alergia al Látex.

El humo del tabaco es EXTREMADAMENTE PERJUDICIAL para un paciente alérgico. Por ello, está TERMINANTEMENTE PROHIBIDO fumar en la casa de un paciente alérgico, incluso en su ausencia.

Consúltenos cualquier duda.

[www.alergianieto.com](http://www.alergianieto.com)

email: [correo@alergianieto.com](mailto:correo@alergianieto.com)

